

Yoga Zeit für Dich

Tel.: 0178 7649129

yogazeit.isa@web.de

www.YogaZeitfuerDich.de



Isabella Werlich

Am Freibad 35

21255 Tostedt

Anmeldung PrenatalYoga

Monatskarte 40€

Grazie und Gleichgewicht bewahren, eine achtsame Yogapraxis kann dich während der Schwangerschaft fit und beweglich halten. Schwangerschaftsbeschwerden können gelindert oder sogar verhindert werden. Entspannung, Intuition und Hingabe wird uns in die Ruhe und tiefer in die Liebe führen. Eine Stunde für dich und dein Baby.

Es sind speziell für Schwangere konzipierte Einheiten 75Min,
teilnehmen kannst du gerne ab der 12. SSW

Es ist ein offener Kurs. Du bist jederzeit willkommen.

Bitte bringe bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und eine Decke für Dich mit.

Kursgröße: 6-15 Schwangere

Kursort: Hebammenpraxis „Alte Wassermühle“,

Dorfstraße 4 21255 Böttersheim Tel: 04186 / 88 92 35 www.hebammen-nordheide.de

Schwangerschaftskarte: Diese Monatskarten kannst Du für die Zeit deiner Schwangerschaft bei mir buchen. Dieser besondere Tarif gilt bis zum errechneten Geburtstermin, laut Mutterpass. Somit endet der Vertrag automatisch an diesem Tag.

Alle angebotenen Stunden finden in der Hebammenpraxis „Alte Wassermühle“ statt.

Zurzeit: Dienstags: 17.45 -19.00 Uhr

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Betrag im Voraus zum 1. oder 15. jeden Monats, auf das Konto von Isabella Werlich, IBAN: DE 43 2075 0000 0043 1026 23 Stichwort: "PrenatalYoga" überwiesen ist, sowie die Bescheinigung unterschrieben an meine Adresse gesendet bzw. persönlich abgegeben wurde. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte ich Dich in Deinem Sinne um eine rechtzeitige Anmeldung. Sollte die maximale Teilnehmerzahl erreicht sein, muss ich Dir leider absagen.

Nicht eingelöste Yogastunden verfallen am Ende des Monats. Probestunde: 10€

Wenn Du vorzeitig kündigen musst, gilt eine Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Ende des vollen Vertragsmonats (Telefon, Email, per Post). *Beispiel: Kündigung am 3 März zum 3 April*

Name..... Vorname.....

Adresse.....Ort

Tel:..... Email:.....

Möchtest du in unsere WhatsApp-Gruppe? Ja Nein

Unterschrift:

Datum: